Communication NonViolente (CNV)

Un art de vivre avec soi-même et avec les autres

Stage d'introduction à GARDANNE

Modules 1 et 2 regroupés *(ensemble non sécable)*
du jeudi 19 au dimanche 22 NOVEMBRE 2026

4 jours pour découvrir les bases du processus CNV **

Séminaire animé par Anne CHARBONNEL, formatrice certifiée du CNVC
formée à la médiation CNV, et praticienne en Accompagnement Individuel avec la CNV.

Nous avons tous expérimenté des manières joyeuses, authentiques et constructives d'être en relation avec nous-mêmes et avec les autres.
Nous vivons également des situations moins satisfaisantes où nous sommes en conflit, où nous n'arrivons pas à nous exprimer clairement, où nous doutons de notre capacité à créer du lien et à trouver avec l'autre une relation harmonieuse. La CNV peut contribuer à y remédier.

Quelles sont les intentions de ces stages d'introduction à la CNV ?

- Découvrir - Repérer notre fonctionnement d'être humain, et nos habitudes de fonctionnement
- Clarifier ce qui se passe en nous, et changer notre vision des choses
- Découvrir la notion de besoin et ce que cela peut changer dans les relations
- Pratiquer l'écoute empathique pour mieux comprendre ce qui se passe pour l'autre
- Prendre soin de ses besoins en formulant une demande à soi-même
- Comprendre comment établir le dialogue grâce à une demande de lien

À qui s'adressent ces stages et à quoi peut servir l'approche de la CNV ?

Ces stages s'adressent à toute personne, que ce soit dans sa vie professionnelle, ou dans ses relations sociales.

L'approche de la CNV aide à reconnaître les besoins des uns et des autres, à voir comment les prendre en compte, de façon à :

- être en accord avec soi-même
- développer une clarté dans ce que nous vivons, ce que nous voulons, ce que nous disons
- prendre position avec précision et authenticité
- diminuer le stress et nous ressourcer par rapport aux situations difficiles
- mieux écouter et comprendre l'autre,
- créer davantage d'harmonie et de sécurité dans nos relations avec les autres
- prévenir ou/et gérer les conflits en recherchant la prise en compte des besoins mutuels
- vivre des relations de qualité avec ses collègues, dans toutes relations sociales.
- créer des relations fondées sur le respect mutuel, et génératrices de créativité partagée

** **Le processus de la Communication NonViolente a été élaboré par Marshall B. Rosenberg** et la proposition de cette formation correspond à **deux** des trois étapes qui constituent le cursus de base à la CNV :
Mod. 1 : Introduction à la CNV / Mod. 2 : Ouverture au dialogue / (Mod. 3 : Pratique du dialogue)

Chaque participant inscrit (voir formulaire joint, à compléter et renvoyer avec le règlement) recevra, environ 8 à 10 jours avant le stage, une confirmation avec les indications pratiques spécifiques.
Anne Charbonnel se réserve la possibilité de reporter la formation si le nombre de participants est insuffisant ou pour toute autre contrainte personnelle.

Anne CHARBONNEL formatrice certifiée du CNVC est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire :

Achar4 - ANNE CHARBONNEL - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 GARDANNE - annecharbonnel4@gmail.com
06 29 73 34 73 - Siret : 795 390 061 00013 - NAF 8559 A - Non référençable au Datadock, ni à Qualiopi

Avant d'envoyer le présent bulletin, si vous avez des questions préalables, nous vous invitons à un échange téléphonique ou par courriel avec annecharbonnel4@gmail.com.

Bulletin d'inscription

Je soussigné.e NOM . . . . . **Prénom** . . . . . .

Adresse . . . . . .

Code postal . . . . . Ville : . . . . . .

Tél portable (ou fixe) . . . . . e-mail . . . . . .

Profession/occupation . . . . . .

J'ai déjà suivi des formations à la Communication NonViolente ? Oui Non

Si oui, lesquelles, quand et avec qui ?..... ....

Je souhaite m'inscrire

□ **Aux Modules de Bases 1 et 2 de la Communication NonViolente (Modules 1 et 2 non sécables) (4 jours) du jeudi 19 au dimanche 22 NOVEMBRE 2026** - Aucun pré-requis demandé

LIEU de la formation : GARDANNE

HORAIRES - Approximativement 9h30 - 18h (soit 7 heures par jour) - Pause déjeuner d'1h15 environ.

TARIFICATION : (hors repas - hors hébergement)

Tarifs "PARTICULIERS" : ceux-ci s'appliquent aux personnes assurant le coût de la formation sur leurs deniers personnels.
Tarifs "PRO" : ceux-ci s'appliquent aux libéraux ou très petites associations ou TPE pour qui le coût de la formation est pris en charge par la structure. Consultation préalable requise. *(Anne Charbonnel +33 6 29 73 34 73)*
Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.
Pour info : Anne Charbonnel est déclarée O.F. auprès du Préfet des BDR et n'est pas référencée Qualiopi ni Datadock et à ce titre aucune prise en charge OPCO ne sera possible.
Par ailleurs, en tant que dirigeant d'entreprise (SAS, SASU, SARL, ...) un crédit d'impôt formation est possible : https://www.economie.gouv.fr/entreprises/credit-impot-formation-dirigeants-chef-entreprise

Si un tarif unique peut faciliter l'organisation du stage, cela ne me permettrait pas de vivre autant que je le souhaite l'inclusion et la diversité auxquelles j'aspire. Je souhaite faciliter l'accès à la CNV à un plus grand nombre, et j'ai conscience que pour certaines personnes un tarif unique est supérieur à leurs moyens financiers, ce qui peut les conduire à s'exclure d'elles - mêmes.
*Dans ce contexte je propose une tarification spécifique avec des **tarifs « solidaires »** repris dans le tableau ci-dessus. Vous pouvez aussi **devenir contributeur** en décidant d'ajouter + 5€/+10€/+autre montant à votre tarif.*
Anne Charbonnel.

Si mon choix se porte sur le TARIF SOLIDAIRE *(selon ma situation – PRO ou PARTICULIERS - et dans la fourchette proposée dans le tableau repris ci-dessus)* ***je contacte préalablement Anne CHARBONNEL avec l'intention de trouver une solution convenant aux deux parties, en fonction des besoins de chacun.***

(J'entoure la case correspondant à mon choix)

Tarif PRO standard : professions libérales, TPE, petites associations Nous consulter pour la convention	**Tarif PRO solidaire professions libérales, TPE, petites associations** concertation préalable requise	**Tarif CONTRIBUTEUR** Je choisis de payer un peu plus pour soutenir un tarif solidaire	**Tarif "particuliers"** Coût assuré sur vos deniers personnels	**Tarif solidaire "particuliers"** concertation préalable requise
790 € (235 + 555 €)	entre 525 € et 710 €	+ 5 € / + 10 € ou +	440 € (132 + 308 €)	entre 295 € et 400 €

Tarifs "ENTREPRISES" : nous consulter pour un devis.

- **Je m'engage à envoyer le présent bulletin dûment daté et signé, et accompagné des chèques correspondant à la totalité du tarif susmentionné ou conclu avec Anne Charbonnel, soit deux chèques** : un chèque d'arrhes *(de 30 %)* valant réservation **ET** un chèque du solde *(de 70 %)***.** Les chèques sont gardés en dépôt et encaissés au plus tôt le premier jour du stage concerné.
- Les chèques sont à libeller à l'ordre de **« Anne Charbonnel »** et à envoyer à l'adresse suivante : **Anne Charbonnel - 11 allée du gymnase - Quartier Bompertuis - 13120 Gardanne**
- J'ai bien noté que les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Si le stage est complet, je serai prévenu(e).
- *J'ai bien compris qu'à compter de la date de signature du présent document, je bénéficie d'un délai de rétractation de 10 jours pour me rétracter.*

  Au-delà de ce délai de rétractation, je prends note et accepte que :
  - *En cas d'annulation de mon fait entre le 21ème jour et le 15ème jour avant le début de la formation, pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue : le montant des arrhes est dû au titre des frais administratifs de gestion de réservation. Le chèque correspondant est remis à l'encaissement.*
  - *En cas d'absence partielle ou totale de ma part, ou en cas d'annulation de mon fait dans les 14 jours précédant le stage, (pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue) : l'intégralité du montant du stage est due. Le chèque de solde est alors encaissé.*
  - *Si je suis empêché.e de suivre la formation pour un motif de force majeure dûment reconnue, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue dans ce document.*
  - *Par ailleurs, en cas de cessation anticipée de la formation du fait du formateur, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur mentionnée dans ce document.*

- **Je coche ci-dessous les cases correspondant à mes choix :**

☐ J'ai pris connaissance du règlement intérieur et du programme de formation

☐ Pour favoriser les occasions de co voiturage, et/ou d'hébergement, je marque mon accord pour la diffusion de mes coordonnées aux autres inscrits du stage qui pourraient alors me contacter.

☐ Je souhaite recevoir la newsletter de ANNE CHARBONNEL

- **Je, soussigné.e (prénom et nom) ..... déclare avoir pris connaissance de l'intégralité de ce document et m'engage à respecter les modalités financières et d'annulation qui y sont mentionnées. Je confirme ainsi mon inscription à ce stage.**

A ……. le ……..

Anne charbonnel - EI - 06 29 73 34 73 - annecharbonnel4@gmail.com

11 allée du gymnase - Bompertuis - 13120 Gardanne. NAF 8559A - Siret 795 390 061 00021
N°OF enregistré auprès du Préfet des BDR 93131519013 Non référençable au Datadock, ni à Qualiopi